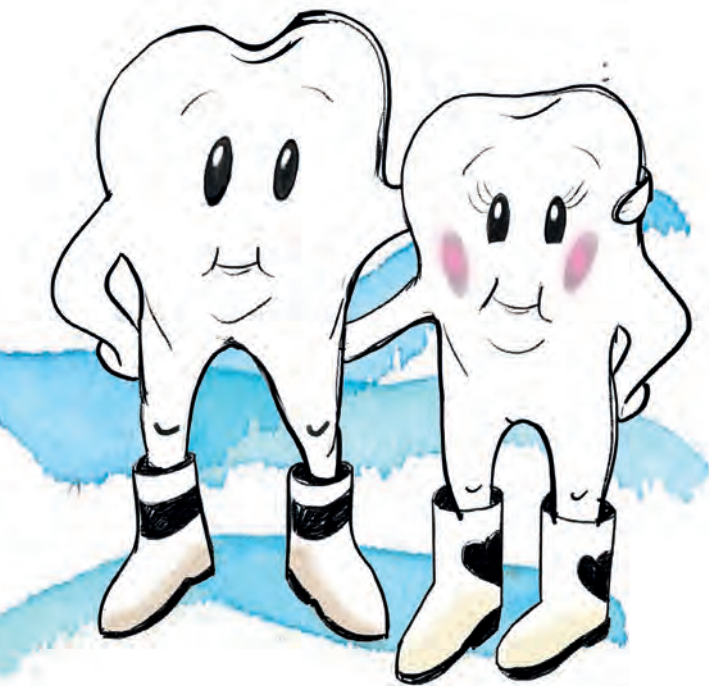


стоматолог объяснит Вам и Вашему ребенку важность правильной гигиены полости рта.

Если молочные зубы у детей здоровы, то в большинстве случаев также и постоянные зубы у них будут стабильно здоровы.

Это преимущество, которое родители могут обеспечить своему ребенку.



## Мы всегда рядом с Вами

Обращайтесь к нам, если у Вас есть какие-нибудь вопросы. Мы всегда рады помочь!

### Ваши местные контакты:

Regionale Arbeitsgemeinschaft  
Zahngesundheit  
im Stadt- und Landkreis Karlsruhe  
Benzstr. 3, 76185 Karlsruhe  
[www.ag-zahngesundheit.de](http://www.ag-zahngesundheit.de)

### Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heißbrühlstraße 7  
70565 Stuttgart

Телефон: +49 711 222 966-17  
Эл. почта: [info@lagz-bw.de](mailto:info@lagz-bw.de)

[www.lagz-bw.de](http://www.lagz-bw.de)

Редактор: Landesarbeitsgemeinschaft für  
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.  
Сотрудники редакции: Natalya Huxmann  
макет: Bruno Hentschel  
дата: январь 2023  
источник изображения: istockphoto.com,  
Heike Zuschke, [www.frauzet.de](http://www.frauzet.de)



# здоровые детские зубы

Информация для родителей



Landesarbeitsgemeinschaft  
für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.

## Дорогие дети, дорогие родители,

здоровые зубы – это дар природы, требующий тщательного ухода.

Родители, которые с самого начала уделяют внимание сбалансированному питанию и хорошо ухаживают за зубами своих детей, вносят большой вклад в их крепкое здоровье.

Очень важно быть хорошим примером во всем.

### Важные правила:

#### Добросовестно ухаживать за зубами

Тщательно чистите зубы утром, вечером и после еды по методу KAI плюс. Делать что-то вместе всегда мотивирует: когда дети видят, как их родители или братья или сестры чистят зубы, они хотят приобщиться!

Родители должны помогать своим детям чистить зубы!

До 9 лет Ваш ребенок обязательно нуждается в Ва-



шей помощи с чисткой зубов! Пожалуйста, помогайте своему ребенку каждый вечер чистить зубы с зубной пастой. Это тот плюс, который делает зубы вашего ребенка действительно чистыми и здоровыми!



## Сбалансированное здоровое питание

Для ребенка необходимо разнообразное, сбалансированное питание.



Между основными приемами пищи следует предлагать ребёнку овощи, фрукты и цельнозерновые продукты в подходящей форме, стимулирующей жевательную функцию.

Дети должны пить достаточно воды.

Потребление сладостей, сладких напитков следует ограничить.



## Использование фтора для профилактики кариеса

Зубная паста, содержащая фтор, помогает предотвратить кариес.

Fluorid

При чистке эмаль зубов поглощает фтор из зубной пасты и становится более стойкой к кариесу.

Доказано, что ежедневное использование зубной пасты с содержанием фтора защищает от кариеса.

## Регулярные осмотры врача стоматолога



Регулярные осмотры Вашего ребенка у врача стоматолога необходимы каждые полгода. Помимо тщательного осмотра