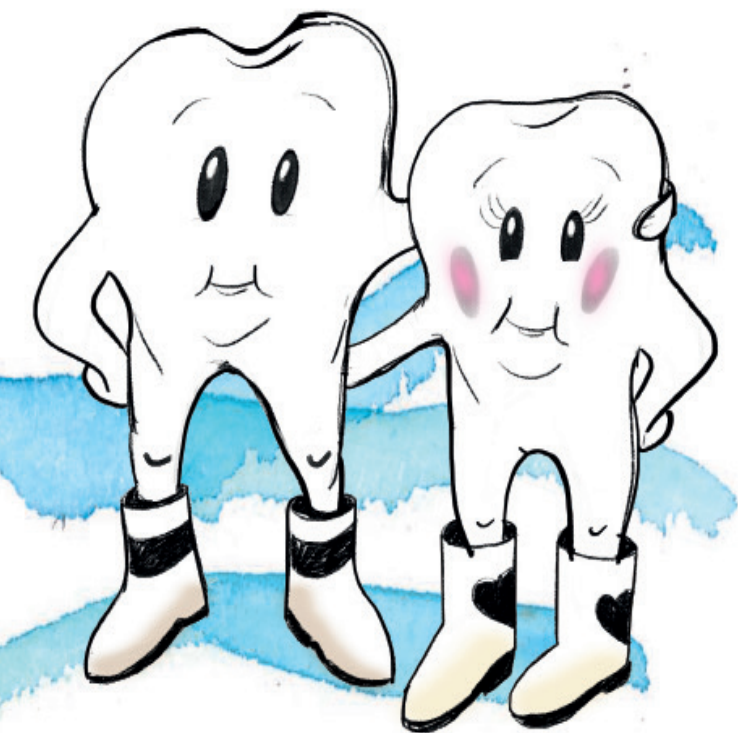


і Вашій дитині важливість правильної гігієни порожнини рота.

Якщо молочні зуби у дітей здорові, то здебільшого також і постійні зуби у них будуть стабільно здорові.

Це перевага, яку батьки можуть забезпечити своїй дитині.



Ми завжди поряд з Вами

Звертайтеся до нас, якщо у Вас є які-небудь питання. Ми завжди раді допомогти!

Ваші місцеві контакти:

Regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit
im Stadt- und Landkreis Karlsruhe
Benzstr. 3, 76185 Karlsruhe
www.ag-zahngesundheit.de

Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Heißbrühlstraße 7
70565 Stuttgart

телефон: +49 711 222 966-17
електронна пошта: info@lagz-bw.de

www.lagz-bw.de

редактор: Landesarbeitsgemeinschaft für
Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.
колектив редакції: Natalya Huxmann
макет: Bruno Hentschel
дата: січня 2023
джерело зображення: istockphoto.com,
Heike Zuschke, www.frauzet.de

Здорові дитячі зуби

інформації для батьків



Landesarbeitsgemeinschaft
für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e.V.

Дорогі діти, дорогі батьки,

здорові зуби, як правило, є подарунком природи, який, звичайно, вимагає уважного догляду.

Батьки, які годують своїх дітей збалансованою дієтою та добре доглядають за зубами з самого початку, роблять великий внесок у здоров'я зубів своїх дітей. Дуже важливо бути хорошим прикладом у всьому.

Важливі правила:

Сумлінно доглядати за зубами

Ретельно чистіть зуби вранці, ввечері та після їжі за методом KAI плюс. Спільні справи мотивують: коли діти бачать, як їхні батьки, брати чи сестри чистять зуби, вони хочуть долучитися!

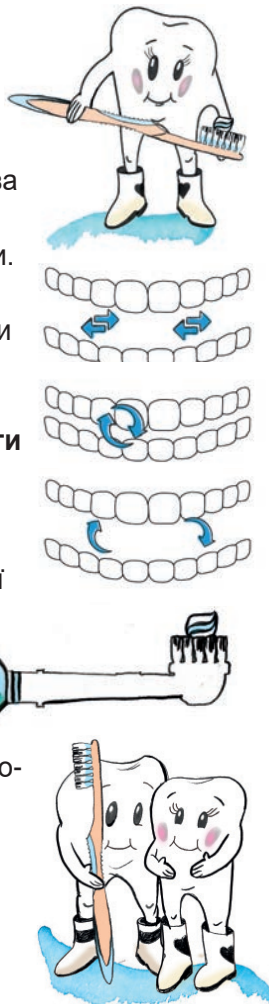
Батьки повинні допомагати своїм дітям чистити зуби!

До 9 років Ваша дитина обов'язково потребує Вашої допомоги з чищенням зубів!



Будь ласка, допомагайте своїй дитині щовечора чистити зуби із зубною пастою.

Це той плюс, який робить зуби Вашої дитини дійсно чистими та здоровими!



Харчування для здорових зубів

Для дитини необхідно різноманітне, збалансоване харчування.



Між основними прийомами їжі слід пропонувати дитині овочі, фрукти та цільнозернові продукти у відповідній формі, що стимулює жувальну функцію.

Діти повинні пити достатньо води.

Споживання солодощів, солодких напоїв слід обмежити за частотою.



Використання фтору для профілактики карієсу

Зубна паста, що містить фтор, допомагає запобігти карієсу.

Fluorid

При чищенні емаль зубів поглинає фтор із зубної пасти і стає більш стійкою до карієсу.

Доведено, що щоденне використання зубної пасти із вмістом фтору захищає від карієсу.

Регулярні огляди у стоматолога



Регулярні огляди Вашої дитини у лікаря стоматолога необхідні кожні півроку. Окрім ретельного огляду, стоматолог пояснить Вам